Пояснительная записка к проекту "Дневник настроения"

***1. Введение***

Проект "Дневник настроения" представляет собой приложение, разработанное с использованием Python и библиотеки PyQt6, которое позволяет пользователям отслеживать свои эмоции и настроения в течение дня. Пользователи могут регистрироваться, входить в систему и записывать свои настроения, а также отвечать на вопросы, которые помогут глубже понять их эмоциональное состояние.

***2. Цели и задачи проекта***

Основной целью проекта является создание интуитивно понятного интерфейса для ведения дневника настроений, который поможет пользователям:

- Отслеживать свои эмоции и настроения.

- Анализировать изменения в настроении с течением времени.

- Отвечать на вопросы, способствующие саморефлексии и улучшению эмоционального состояния.

***3. Особенности приложения***

- \*\*Регистрация и вход\*\*: Пользователи могут создать учетную запись и войти в систему, используя логин и пароль. Пароли хранятся в зашифрованном виде для обеспечения безопасности.

- \*\*Запись настроений\*\*: Пользователи могут выбирать настроение из предложенного списка, добавлять комментарии и отвечать на вопрос дня.

- \*\*Меню\*\*: Приложение позволяет пользователям просматривать историю своих записей о настроении.

- \*\*График настроений\*\*: Пользователи могут визуализировать свои настроения на графике, который отображает изменения в настроении с течением времени.

- \*\*Вопрос дня\*\*: Каждый день пользователи получают новый вопрос, на который они могут ответить, что способствует саморефлексии.

***4. Архитектура приложения***

Приложение состоит из нескольких ключевых компонентов:

- \*\*База данных\*\*: Используется для хранения данных пользователей, записей о настроениях и вопросов.

- \*\*Графический интерфейс\*\*: Реализован с использованием PyQt6, что позволяет создать удобный и интуитивно понятный интерфейс.

- \*\*Логика приложения\*\*: Обработка событий, таких как регистрация, вход в систему и сохранение записей, реализована в методах классов.

***5. Технологии***

- \*\*Python\*\*: Основной язык программирования.

- \*\*PyQt6\*\*: Библиотека для создания графического интерфейса.

- \*\*SQLite\*\*: База данных для хранения информации.

- \*\*Matplotlib\*\*: Библиотека для визуализации графиков.

***6. Заключение***

Проект "Дневник настроения" предоставляет пользователям удобный инструмент для отслеживания и анализа своих эмоций. Он способствует повышению осознанности и саморефлексии, что может привести к улучшению психоэмоционального состояния.